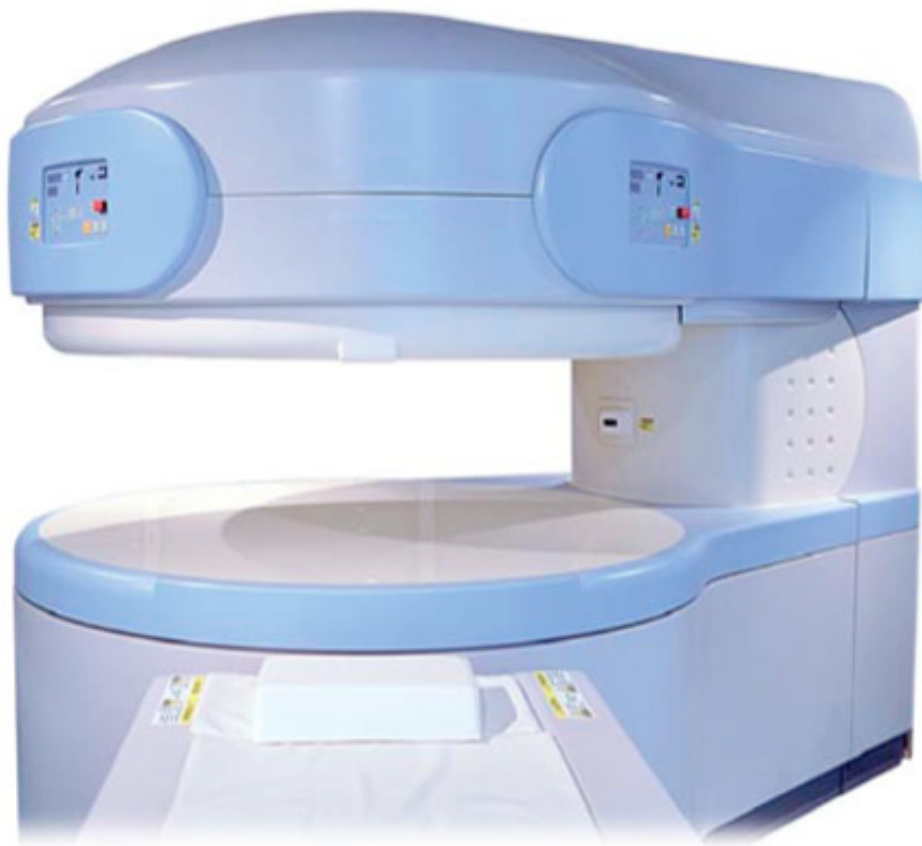


# RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE TOTAL BODY APERTA

(tutto quello che c'è da sapere per eseguire l'esame in tutta tranquillità)



## **Che tipo di risonanza magnetica è?**

Recentemente sostituita con un **modello “aperto”** da 0,4 T, altamente performante e di ultima generazione, adatta per esami sia osteo-articolari che di tutto il corpo, risulta una valida soluzione per persone claustrofobiche e con qualche chiletto in più! Diversamente da tutte le altre risonanze, infatti, **NON ci si deve più infilare in un angusto tubo**, ma ci si sdraia su un ampio letto, aperto da tutti i lati, sopra un baldacchino che chiude solo l'invisibile campo magnetico.

## **Chi può eseguire questo esame?**

Ogni persona che non abbia controindicazioni assolute all'esame. In particolare, con questo nuovo macchinario, vengono superati tutti i disagi connessi al trovarsi in uno spazio chiuso (come avviene dentro il “tubo” delle risonanze magnetiche chiuse), con sensibili benefici per quelle persone che sono oggi nella impossibilità di essere sottoposte ad indagini di risonanza.

Si tratta innanzi tutto di persone giovani o anziane che, pur non mostrando vera claustrofobia, semplicemente soffrono il fastidio dello spazio ristretto, e che sovente non consentono di poter fare acquisizioni perfette, a causa di movimenti involontari causati da ansia e stanchezza.

Si tratta inoltre di persone obese che quasi mai riescono a trovare una risposta adeguata alle loro necessità, a causa della impossibilità di entrare all'interno del tubo cilindrico, e di mantenere per il tempo necessario la posizione richiesta.

Si tratta naturalmente anche di persone “vere” claustrofobiche, molto più numerose di quanto si possa immaginare, che avranno a disposizione un apparecchio completamente aperto sui lati, con totale visione sia dell'ambiente in cui si trovano, sia su quanto avviene loro intorno, **e con la possibilità di farsi accompagnare da una persona all'interno della sala, con cui dialogare ed essere rassicurati.**

### **Cosa fare prima dell'esame e quali sono le controindicazioni?**

L'esame può essere eseguito da ogni persona, in ogni caso, è buona norma prendere alcune precauzioni: prima di tutto, la persona che si sottopone all'esame deve stare attenta a non indossare oggetti metallici, come orologi, anelli, bracciali, collane, e non avere con sé oggetti che si possono smagnetizzare, come bancomat, carte di credito, cellulari, ecc.

Bisogna accertarsi che la persona non abbia subito in precedenza incidenti in seguito ai quali alcune schegge metalliche possano essere rimaste alloggiare nei tessuti, oppure operazioni chirurgiche che abbiano previsto l'impianto di materiali con componente ferromagnetica. Tutti gli oggetti ferromagnetici immersi in un campo magnetico (come se fosse una grande calamita) subiscono infatti forze che possono provocarne lo spostamento, causando un conseguente danno ai tessuti. (Tra gli elementi ferromagnetici ricordiamo, a titolo informativo, il ferro, il nichel, il cobalto, alcune leghe e alcuni minerali naturali come la magnetite.)

Per la medesima motivazione, non possono sottoporsi ad esami di risonanza magnetica tutte quelle persone a cui sono stati impiantati apparecchi interni, come pace-maker, auricolari interni, pompe di infusione per farmaci, ecc. Le protesi endoarticolari, le clips metalliche e i vari chiodi o legacci metallici di tipo ortopedico, nel corso degli anni sono sempre più diventati RM-compatibili, ma è sempre opportuno informare il medico e l'operatore.

Infine è obbligatorio riferire al medico radiologo e al tecnico radiologo che eseguirà l'esame, se esiste un eventuale stato di gravidanza dubbio o certo. In tal caso l'esame non potrà essere effettuato, in quanto la risonanza magnetica nelle prime settimane di gravidanza dovrebbe essere effettuata solo se strettamente necessaria e sotto consiglio medico.

E' inoltre importante far firmare al medico di base e alla persona che esegue l'esame, **il modulo di risonanza magnetica**, siglando le eventuali controindicazioni all'esame.

Il modulo è reperibile in questo sito, sulla home page scorrendo a fine pagina, oppure ci si può rivolgere direttamente al nostro centro.

Le persone che devono sottoporsi ad una risonanza magnetica non devono seguire un particolare iter di preparazione: non sarà quindi necessario rimanere digiuni o evitare particolari cibi e bevande.

### **Quanto dura l'esame e come ci si sente durante l'esame?**

La durata dell'esame varia a seconda del tratto da esaminare e dal numero di indagini da eseguire. Solitamente si va da un minimo di 10- 15 minuti ad un massimo di 25-30 minuti ad esame.

Durante l'esame, la persona è stesa su un lettino molto ampio e , da quando comincia l'esame, sente solo un rumore ritmico proveniente dalla macchina, il lettino non si sposta, bisogna solo rilassarsi e rimanere fermi.

Ricordiamo che l'esame di risonanza magnetica NON utilizza radiazioni ionizzanti ( ad esempio raggi X) , ma solo campi magnetici e radiofrequenze, di conseguenza, non risulta dannoso per la persona che esegue l'esame e per l'eventuale accompagnatore.

### **Nel nostro centro i tempi di attesa sono molto brevi e la risposta è solitamente consegnata entro un paio di giorni.**

Per chi viene da lontano e/o non ha la possibilità di tornare a ritirare il referto, è possibile ottenere a fine esame il dischetto con le immagini, e scaricare successivamente via internet la risposta.

L'esame di risonanza magnetica nucleare è convenzionato col SSN.

Per chi volesse eseguire l'esame con urgenza o non avesse la possibilità di farsi prescrivere l'esame dal medico curante, lo studio San Giacomo offre delle interessanti tariffe private.

Le nostre tariffe sono le seguenti:

80€ per ogni distretto

50€ per ogni ulteriore distretto

Per qualsiasi informazione e per prenotazioni chiamate la segreteria al numero 041400006